

Проективная методика

«Тупиковые ситуации»

К. Н. Белогай, Ю. В. Борисенко,
И. С. Морозовой и Е. В. Евсеенковой¹

Методика включает в себя пять (для старших подростков – шесть) ситуаций, описывающих подростков.

Разработаны отдельные варианты методики:

- для мальчиков 11-14 лет,
- мальчиков старше 15 лет,
- девочек 11-14 лет,
- девочек старше 15 лет.

В каждой версии ребенку предлагается выбрать один из трех (в одном случае – четырех) финалов ситуации:

- если выбор предполагает самостоятельное разрешение проблемы – он оценивается 0 баллов,
- если выбирается вариант поиска поддержки (или уступки) – 1 балл,
- если ситуация расценивается как тупиковая – 2 балла.

Первая ситуация посвящена проблемам во взаимоотношениях подростка с любимым человеком, вторая ситуация описывает трудности с выпускными экзаменами (ОГЭ или ЕГЭ), третья ситуация связана с риском попадания подростка в опасную группу в социальной сети, четвертая – проблемным отношениям с родителями. В пятой ситуации для младших подростков описана травля (буллинг) со стороны сверстников. Для старших подростков пятая ситуация касается подростковой беременности, шестая – гомосексуальных отношений подростка.

¹ Белогай, К. Н. Опыт использования методики «Детская шкала безнадежности» в процессе апробации скринингового метода исследования риска суицидального поведения подростков / К. Н. Белогай, Ю. В. Борисенко, Е. В. Евсеенкова, Е. С. Каган, И. С. Морозова // Известия Иркутского государственного университета. Серия Психология, 2018. – Т. 24. – С. 3-22.

Версия для младших подростков (мужской вариант)

Инструкция: Вам будет предложено пять *вымышленных* рассказов. Пожалуйста, прочитайте их и выберите вариант окончания каждого рассказа – один из трех вариантов ответа на вопрос: **Что сделает герой?**

1. Александр год встречался со своей одноклассницей Мариной. Он был по-настоящему в нее влюблен, доверял девушке свои тайны. Неожиданно Марина заявила, что они расстанутся и начала встречаться с парнем из параллельного класса. Марина рассказала этому парню и его друзьям о секретах Александра. Александру кажется, что вся школа над ним смеется, он...
 - А) не будет обращать внимания на насмешки, решит пригласить на свидание другую девушку.
 - Б) почувствует себя преданным, решит, что после такого жизнь не имеет смысла.
 - В) расскажет о случившемся лучшему другу (брату, школьному психологу), попросит совета.

2. Сергей усиленно готовился к ОГЭ – в школе и с репетиторами, но завалил экзамены – теперь он не сможет учиться в 10 классе. Родители грозились, что не будут его содержать и выгонят из дома, если он не сдаст экзамены «как надо». Родители вот-вот узнают о результатах экзамена, и Сергей...
 - А) посоветуется с кем-то из близких взрослых, как поступить, например, попросит бабушку приютить его, если родители осуществят угрозу.
 - Б) решит, что ситуация не имеет выхода.
 - В) объяснит родителям, что поступит в техникум и через год попробует сдать экзамены еще раз.

3. Илья вступил в социальной сети в закрытую группу, думая, что она посвящена его любимой музыке, начал общаться с участниками. Через некоторое время админы группы стали от него требовать делать на теле надрезы и выкладывать фотографии в группу. Потом он получил требование прыгнуть с многоэтажки, иначе админы угрожают смертью родителям Ильи. Илья...
 - А) посоветуется о том, как быть, с кем-то из взрослых.
 - Б) выполнит требование админов.
 - В) прекратит общение с участниками группы, удалит свой аккаунт в социальной сети.

4. У Алексея уже давно не складываются отношения с родителями – им не нравится то, как сын одевается, какую музыку слушает. Недавно они лишили его денег на карманные расходы и забрали компьютер и телефон из-за того, что он плохо закончил четверть. Родители Алексея настаивают, чтобы после школы он стал врачом, как и они сами, с чем парень категорически не согласен. Наконец, они заявили сыну, что он должен перестать общаться со своими друзьями, потому что они плохо на него влияют. Алексей...
- А) посоветуется о том, как быть, с кем-то из взрослых или друзей.
 - Б) решит, что все безнадежно, потому что родители никогда не смогут его понять.
 - В) попробует объяснить родителям свою позицию.
 - Г) выполнит желание родителей.
5. Костя стал изгоем в классе – одноклассники насмеваются над ним, придумывают обидные прозвища и даже создали закрытую группу в социальной сети, где высмеивают его, вкладывают обидные рассказы о нем и издевательски обработанные фотографии. Сегодня Костя пришел в школу и обнаружил, что его единственный друг перестал с ним разговаривать и отсел от него за парту к парню, который является зачинщиком травли. Костя...
- А) обратится за советом к кому-то из взрослых.
 - Б) решит, что жизнь больше не имеет смысла.
 - В) попросит родителей перевести его в другую школу.

Версия для старших подростков (мужской вариант)

Инструкция: Вам будет предложено шесть вымышленных рассказов. Пожалуйста, прочитайте их и выберите вариант окончания каждого рассказа – один из нескольких вариантов ответа на вопрос: **Что сделает герой?**

1. Александр – ученик старших классов – год встречался со своей одноклассницей Мариной. Он был по-настоящему в нее влюблен, доверял девушке свои тайны. Неожиданно Марина заявила, что они расстанутся и начала встречаться с парнем из параллельного класса. Марина рассказала этому парню и его друзьям о секретах Александра и показала им его интимные фотографии, которые он ей присылал. Александр...
 - А) не будет обращать внимания на насмешки, решит пригласить на свидание другую девушку.
 - Б) почувствует себя преданным, решит, что после такого жизнь не имеет смысла.
 - В) расскажет о случившемся лучшему другу (брату, школьному психологу), попросит совета.

2. Сергей два года усиленно готовился к ЕГЭ – в школе и с репетиторами, но завалил один из экзаменов – теперь он не сможет поступить в престижный ВУЗ, который выбрал вместе с родителями. С полученными баллами он не сможет пройти на выбранную специальность ни в один из ВУЗов. Родители грозились, что не будут его содержать и выгонят из дома, если он не сдаст экзамены «как надо». Родители вот-вот узнают о результатах экзамена, и Сергей...
 - А) посоветуется с кем-то из близких взрослых, как поступить.
 - Б) решит, что ситуация не имеет выхода.
 - В) объяснит родителям, что поступит в техникум и через год попробует сдать этот экзамен еще раз

3. Илья вступил в социальной сети в закрытую группу, думая, что она посвящена его любимой музыке, начал общаться с участниками. Через некоторое время админы группы стали от него требовать делать на теле надрезы и выкладывать фотографии в группу. Потом он получил требование прыгнуть с многоэтажки, иначе админы угрожают смертью родителям Ильи. Илья...
 - А) посоветуется о том, как быть, с кем-то из взрослых.
 - Б) выполнит требование админов.
 - В) прекратит общение с участниками группы, удалит свой аккаунт в социальной сети.

4. У Алексея уже давно не складываются отношения с родителями – им не нравится то, как сын одевается, какую музыку слушает. Недавно они лишили его денег на карманные расходы и забрали компьютер и телефон из-за того, что он сделал татуировку. Родители Алексея настаивают, чтобы после школы он стал врачом, как и они сами, с чем парень категорически не согласен. Наконец, они заявили сыну, что он должен расстаться с девушкой, потому что она плохо на него влияет. Алексей...
- А) посоветуется о том, как быть, с кем-то из взрослых или друзей.
 - Б) решит, что все безнадежно, потому что родители никогда не смогут его понять.
 - В) попытается объяснить родителям свою позицию.
 - Г) выполнит желание родителей.
5. Костю никогда особо не тянуло к девушкам. Недавно у него начались сексуальные отношения с одним из приятелей. Родители Кости, как ему кажется, ненавидят гомосексуалов и крайне негативно о них отзываются. Недавно отец сказал о том, что прекратил бы всякое общение с сыном-гомосексуалом. Друзья Кости узнали о его ориентации и перестали с ним разговаривать. Костя...
- А) обратится за советом к кому-то из знакомых.
 - Б) боится, что слух дойдет до родителей, ему кажется, что выхода нет.
 - В) будет продолжать встречаться со своим приятелем, если родители узнают, попытается объясниться с ними.
6. Антон встречался с девушкой, для которой стал первым мужчиной. Девушка забеременела и рассказала об этом Антону. Антон не знает, как поступить, т.к. его родители уже предупреждали о том, что не помогут, если вдруг у него появится ребенок. Также он боится родителей девушки. Антон...
- А) обратится за советом к кому-то из взрослых или друзей.
 - Б) боится, что слух о беременности дойдет до родителей, ему кажется, что выхода нет
 - В) он скажет девушке, что это ее проблема и перестанет с ней встречаться
 - Г) поговорит с родителями по поводу рождения ребенка

Версия для младших подростков (женский вариант)

Инструкция: Вам будет предложено пять вымышленных рассказов. Пожалуйста, прочитайте их и выберите вариант окончания каждого рассказа – один из трех вариантов ответа на вопрос: **Что сделает героиня?**

1. Ирина год встречалась со своим одноклассником Кириллом. Она была по-настоящему в него влюблена, доверяла свои тайны. Неожиданно Кирилл заявил, что они расстанутся и начал встречаться с девушкой из параллельного класса. Кирилл рассказал этой девушке и своим друзьям о секретах Ирины, девушке кажется, что над ней смеется вся школа. Ирина...
 - А) не будет обращать внимания на насмешки, решит позвонить своему знакомому, с которым давно не виделась.
 - Б) почувствует себя преданной, решит, что жизнь не имеет смысла.
 - В) расскажет кому-то из близких о случившемся, попросит совета.

2. Катя усиленно готовилась к ОГЭ – в школе и с репетиторами, но завалила экзамены и с полученными баллами не сможет перейти в 10-й класс. Родители грозились, что не будут ее содержать и выгонят из дома, если Катя не сдаст экзамены «как надо». Родители вот-вот узнают о результатах экзамена, и Катя...
 - А) посоветуется с кем-то из близких взрослых, как поступить, например, попросит бабушку приютить ее, если родители выполнят угрозу.
 - Б) решит, что ситуация не имеет выхода.
 - В) объяснит родителям, что поступит в техникум и через год попробует сдать экзамены еще раз.

3. Ольга вступила в социальной сети в закрытую группу, думая, что она посвящена ее любимой музыке, начала общаться с участниками. Через некоторое время админы группы стали от нее требовать делать на теле надрезы и выкладывать фотографии в группу. Потом она получила требование прыгнуть с многоэтажки, иначе админы угрожают смертью родителям Ольги. Ольга...
 - А) посоветуется о том, как быть, с кем-то из взрослых.
 - Б) выполнит требование админов.
 - В) прекратит общение с участниками группы, удалит свой аккаунт в социальной сети.

4. У Веры уже давно не складываются отношения с родителями – им не нравится то, как дочь одевается, какую музыку слушает. Недавно они лишили ее денег на карманные расходы и забрали компьютер и телефон из-за того, что она плохо закончила четверть. Родители Веры настаивают, чтобы после школы она стала врачом, как и они сами, с чем девушка категорически не согласна. Наконец, они заявили дочери, что она должна перестать общаться со своими друзьями, потому что они плохо на нее влияют. Вера...
- А) посоветуется о том, как быть, с кем-то из взрослых или друзей.
 - Б) решит, что родители никогда не смогут ее понять, и она оказалась в настоящем тупике.
 - В) попробует поговорить с родителями.
 - Г) согласиться с родителями и не будет общаться с друзьями.
5. Мила стала изгоем в классе – одноклассники насмеваются над ней, придумывают обидные прозвища и даже создали закрытую группу в социальной сети, где высмеивают ее, вкладывают обидные рассказы о ней и издевательски обработанные фотографии. Сегодня Мила пришла в школу и обнаружила, что ее единственная подруга перестала с ней разговаривать и отсела от нее за парту к девушке, которая является зачинщицей травли. Мила...
- А) обратится за советом к кому-то из взрослых.
 - Б) почувствует, что у нее нет выхода.
 - В) попросит родителей перевести ее в другую школу.

Версия для старших подростков (женский вариант)

Инструкция: Вам будет предложено шесть вымышленных рассказов. Пожалуйста, прочитайте их и выберите вариант окончания каждого рассказа – один из трех вариантов ответа на вопрос: **Что делает героиня?**

1. Ирина – ученица старших классов – год встречалась со своим одноклассником Кириллом. Она была по-настоящему в него влюблена, доверяла свои тайны. Неожиданно Кирилл заявил, что они расстанутся и начал встречаться с девушкой из параллельного класса. Кирилл рассказал этой девушке и своим друзьям о секретах Ирины и показал им ее интимные фотографии, которые она ему присылала. Ирина...
 - А) не будет обращать внимания на насмешки, решит позвонить своему знакомому, с которым давно не виделась.
 - Б) почувствует себя преданной, решит, что жизнь не имеет смысла.
 - В) расскажет кому-то из близких о случившемся, попросит помочь перейти в другую школу.

2. Катя два года усиленно готовилась к ЕГЭ – в школе и с репетиторами, но завалила один из экзаменов – теперь она не сможет поступить в престижный ВУЗ, который выбрала вместе с родителями. С полученными баллами она не сможет пройти на выбранную специальность ни в один из ВУЗов. Родители грозились, что не будут ее содержать и выгонят из дома, если Катя не сдаст экзамены «как надо». Родители вот-вот узнают о результатах экзамена, и Катя...
 - А) посоветуется с кем-то из близких взрослых, как поступить, например, попросит бабушку приютить ее, если родители выполнят свою угрозу.
 - Б) решит, что ситуация не имеет выхода.
 - В) объяснит родителям, что будет работать или поступит в техникум и через год попробует сдать этот экзамен еще раз.

3. Ольга вступила в социальной сети в закрытую группу, думая, что она посвящена ее любимой музыке, начала общаться с участниками. Через некоторое время админы группы стали от нее требовать делать на теле надрезы и выкладывать фотографии в группу. Потом она получила требование прыгнуть с многоэтажки, иначе админы угрожают смертью родителям Ольги. Ольга...
 - А) посоветуется о том, как быть, с кем-то из взрослых.
 - Б) выполнит требование админов.
 - В) прекратит общение с участниками группы, удалит свой аккаунт в социальной сети.

4. У Веры уже давно не складываются отношения с родителями – им не нравится то, как дочь одевается, какую музыку слушает. Недавно они лишили ее денег на карманные расходы и забрали компьютер и телефон из-за того, что она сделала татуировку. Родители Веры настаивают, чтобы после школы она стала врачом, как и они сами, с чем девушка категорически не согласна. Наконец, они заявили дочери, что она должна расстаться с парнем, потому что он плохо на нее влияет. Вера...
- А) посоветуется о том, как быть, с кем-то из взрослых или друзей.
 - Б) решит, что родители никогда не смогут ее понять и у нее нет выхода.
 - В) попробует поговорить с родителями.
 - Г) согласится с родителями и расстанется с парнем.
5. Инну никогда особо не тянуло к девушкам. Недавно у нее начались сексуальные отношения с одной из подруг. Родители Инны, как ей кажется, ненавидят гомосексуалов и крайне негативно о них отзываются. Недавно отец сказал о том, что прекратил бы всякое общение с ребенком-гомосексуалом. Друзья Инны узнали о ее ориентации и перестали с ней разговаривать. Инна...
- А) обратится за советом к кому-то из знакомых.
 - Б) боится, что слух дойдет до родителей, ей кажется, что выхода нет.
 - В) будет продолжать встречаться со своей подругой, если родители узнают, попытается объясниться с ними.
6. Мила встречалась с парнем, который стал ее первым мужчиной. Она обнаружила, что беременна и рассказала об этом парню. Парень бросил ее, сказав, что беременность – это только ее проблема. Мать Милы в недавнем разговоре в компании родственников и друзей о ранних беременностях сказала о том, что выгнала бы беременную дочь из дома. Отец поддержал жену. Мила...
- А) обратится за советом к кому-то из взрослых или друзей.
 - Б) боится, что слух о беременности дойдет до родителей, ей кажется, что у нее нет выхода.
 - В) расскажет родителям о беременности.

Обработка методики «Тупиковые ситуации»

Обработка методики отличается для младших и старших подростков.

Ключ для младших подростков (мужской и женский вариант)

1а – 0	2а – 1	3а – 1	4а – 1	5а – 1
1б – 2	2б – 2	3б – 2	4б – 2	5б – 2
1в – 1	2в – 0	3в – 0	4в – 0	5в – 0
			4г – 1	

Для младших подростков (версия из 5 ситуаций) суммарный балл равный либо больший 6 означает попадание в группу риска – как минимум одна ситуация видится подростку безвыходной.

Ключ для старших подростков (мужской вариант)

1а – 0	2а – 1	3а – 1	4а – 1	5а – 1	6а – 1
1б – 2	2б – 2	3б – 2	4б – 2	5б – 2	6б – 2
1в – 1	2в – 0	3в – 0	4в – 0	5в – 0	6в – 0
			4г – 1		

Ключ для старших подростков (женский вариант)

1а – 0	2а – 1	3а – 1	4а – 1	5а – 1	6а – 1
1б – 2	2б – 2	3б – 2	4б – 2	5б – 2	6б – 2
1в – 1	2в – 0	3в – 0	4в – 0	5в – 0	6в – 0
			4г – 1		6г – 0

Для старших подростков (версия из 6 ситуаций) суммарный балл равный либо больший 7 означает попадание в группу риска – как минимум одна ситуация видится подростку безвыходной.

Также мы полагаем, что при выборе в любой ситуации тупикового варианта (даже при минимальном суммарном балле), подростка следует отнести к группе риска – как минимум в этом случае необходима проработка конкретной ситуации.